(Atual. - 04.07)

Companhia Athletica

GRADE HORÁRIA KIDS MORUMBISHOPPING

BABY I, II E III

Segunda	Terça	Quarta	Quinta
	14H00 às 14H45		14H00 às 14H45
	PSICOMOTRICIDADE (sala zen - 30') 6 a 12 meses		PSICOMOTRICIDADE (sala zen - 30') 6 a 12 meses

PSICOMOTRICIDADE

6 meses até 2 anos

3 a 6 Anos

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	09H00 às 09H45		09H00 às 09H45	
	JUDÔ (tatame)		JUDÔ (tatame)	
10H45 às 11H30		10H45 às 11H30		
BALLET (tatame)		BALLET (tatame)		
14H00 - 14H45	14H00 - 14H45	14H00 - 14H45	14H00 - 14H45	14H00 - 14H45
CAPOEIRA (tatame) BALLET (sala 1)	JUDÔ (tatame)	CAPOEIRA (tatame) BALLET (sala 1)	JUDÔ (tatame)	JIU JITSU (tatame)
14H50 - 15H35	14H50 - 15H35	14H50 - 15H35	14H50 - 15H35	14H50 - 15H35
YOGA (sala zen)	FUNCIONAL (sala 2)	YOGA (sala zen)	FUNCIONAL (sala 2)	AULAS RECREATIVAS (sala zen)
15H40 - 16H25	15H40 - 16H25	15H40 - 16H25	15H40 - 16H25	
RITMOS (sala 1) AULAS RECREATIVAS (sala zen)	COORDENAÇÃO E HABILIDADES (sala zen)	RITMOS (sala 1) AULAS RECREATIVAS (sala zen)	COORDENAÇÃO E HABILIDADES (sala zen)	
16H30 - 17H15	16H30 - 17H15	16H30 - 17H15	16H30 - 17H15	
COORDENAÇÃO E HABILIDADES (sala 1)	JUDÔ (tatame) AULAS RECREATIVAS (sala 2)	COORDENAÇÃO E HABILIDADES (sala 1)	JUDÔ (tatame) AULAS RECREATIVAS (sala 2)	
17H20 - 18H05		17H20 - 18H05		
BALLET (sala 2) JIU JITSU (tatame)		BALLET (sala 2) JIU JITSU (tatame)		

MAIS INFORMAÇÕES PELO SITE CIAMORUMBISHOPPING.COM.BR - TEL.: (11) 5188-2000
OS HORÁRIOS PODERÃO SER ALTERADOS SEM AVISO PRÉVIO

7 a 14 Anos

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
10H00 - 10H45	**10H00 - 10H45**	**10H00 - 10H45**	**10H00 - 10H45**	
JAZZ (sala 1)	**JUDÔ** (tatame)	**JAZZ** (sala 1)	**JUDÔ** (tatame)	
10H45 - 11H30		**10H45 - 11H30**		
CAPOEIRA (sala zen)		**CAPOEIRA** (sala zen)		
14H00 - 14H45	**14H00 - 14H45**	**14H00 - 14H45**	**14H00 - 14H45**	**14H00 - 14H45**
YOGA (sala zen)	**FUNCIONAL TEENS** (sala musculação)	**YOGA** (sala zen)	**FUNCIONAL TEENS** (sala musculação)	**AULAS RECREATIVAS** (sala zen)
14H50 - 15H35	**14H50 - 15H35**	**14H50 - 15H35**	**14H50 - 15H35**	**14H50 - 15H35**
BALLET (sala 1) **CAPOEIRA** (tatame)	**JUDÔ** (tatame)	**BALLET** (sala 1) **CAPOEIRA** (tatame)	**JUDÔ** (tatame)	**JIU JITSU** (tatame)
15H40 - 16H25	**15H40 - 16H25**	**15H40 - 16H25**	**15H40 - 16H25**	
FUNCIONAL TEENS (sala musculação) **SPINNING - 10 A 14 ANOS** (sala de spin.)	**JAZZ** (sala 1) **JUDÔ** (tatame)	**FUNCIONAL TEENS** (sala musculação) **SPINNING - 10 A 14 ANOS** (sala de spin.)	**JAZZ** (sala 1) **JUDÔ** (tatame)	
16H30 - 17H15	**16H30 - 17H00**	**16H30 - 17H15**	**16H30 - 17H00**	
JIU JITSU (tatame) **AULAS RECREATIVAS** (sala zen) **ALONGAMENTO - 10 A 14 ANOS** (sala zen)	**CIA FAST TEENS - 10 A 14 ANOS** (sala de musc.)	**JIU JITSU** (tatame) **AULAS RECREATIVAS** (sala zen) **ALONGAMENTO - 10 A 14 ANOS** (sala zen)	**CIA FAST TEENS - 10 A 14 ANOS** (sala de musc.)	
17H20 - 18H05	**17H20 - 18H05**	**17H20 - 18H05**	**17H20 - 18H05**	
CORRIDA - 10 A 14 ANOS (sala de cardio)	**SPINNING - 10 A 14 ANOS** (sala de spin.) **AULAS RECREATIVAS** (sala zen) **BALLET** (sala 2)	**CORRIDA - 10 A 14 ANOS** (sala de cardio)	**SPINNING - 10 A 14 ANOS** (sala de spin.) **AULAS RECREATIVAS** (sala zen) **BALLET** (sala 2)	

MAIS INFORMAÇÕES PELO SITE CIAMORUMBISHOPPING.COM.BR - TEL.: (11) 5188-2000
OS HORÁRIOS PODERÃO SER ALTERADOS SEM AVISO PRÉVIO